

Scenariusz zajęć edukacyjnych "Poznajemy emocje"

Temat zajęć: "Radość "

Grupa wiekowa: 3–6 lat

Czas trwania: 60 minut



Potrzebne materiały: książka "Kolorowy potwór" Anny Llenas, kolorowe paski papieru (żółty, niebieski, czarny, zielony, różowy, czerwony), papierowe kubki, zdjęcia twarzy z różnymi emocjami, wesoła muzyka, Lusterko emocji, uszyte wcześniej emotki, koraliki, wstążki, klej do materiału, ruchome oczy.

Forma zajęć: kreatywne z elementami ruchu, edukacji emocjonalnej oraz warsztatowe

Narzędzia: dostęp do internetu, laptop, telewizor, maszyny do szycia

Celem zajęć jest rozpoznawanie i nazywanie emocji w sposób werbalny, niewerbalny, plastyczny i ruchowy. Zajęcia mają wspierać rozwój społeczny i twórczy poprzez integrację działań w atmosferze zabawy i akceptacji.

Część główna: 50 minut

1. Bajka „Kolorowy Potwór” (10 minut)

Nauczyciel pokazuje i czyta książkę „Kolorowy Potwór” autorstwa Anny Llenas.

Podczas czytania omawia emocje i wskazuje kolory:

- żółty – radość
- niebieski – smutek
- czerwony – złość
- czarny – strach
- zielony – spokój



2. Zabawa sensoryczna z kolorowymi paskami papieru i kubkami: (5 minut)

Dzieci dopasowują kolorowe paski do odpowiednich emocji i wrzucają je do kubków.

Na koniec, gdy emocje zostaną uporządkowane – dzieci wyrzucają paski radości w górę, ciesząc się wspólnie.

3. Gra twarzy – emocje na zdjęciach (5 minut)

Dzieci siadają w kręgu. Na dywanik rozłożone są zdjęcia przedstawiające różne emocje.

Zadanie:

"Znajdź twarze, które pokazują radość i pokaż je wszystkim."

Wprowadzenie

Zabawa integracyjna w kręgu (3 minuty)

1. Dzieci siadają w kręgu. Nauczyciel mówi:

"Witajcie kochani! Dziś będziemy poznawać radość – jedną z najpiękniejszych emocji.

Zacznijmy od wspólnej zabawy!"

Zabawa ruchowa w kręgu:

- Pomachaj prawą ręką!
- Pomachaj lewą ręką!
- Pomachaj obiema rękami!
- Uśmiechnij się szeroko do osoby obok!

2. Film edukacyjny „Rozpoznaj emocje” – (5 minut)

Krótki filmik edukacyjny z serii Edumuz Emocje – rozpoznawanie emocji, wspólne odgadywanie i taniec.

Po filmie dzieci odpowiadają na pytania:

- Co czuło dziecko na filmie?
- Jak wygląda radość na twarzy?



Rozmowa kierowana:

- Co widzimy na radosnej buzi?
- Czy ty też tak się uśmiechasz?

4. Zabawa ruchowa "Tulipany" (3 minuty)

Włączona wesoła muzyka.

Dzieci "zamieniają się" w tulipany, które powoli rosną:

- Zaczynają od klęku,
- Powoli się podnoszą,
- Stają na palcach, ręce w górze – rozkwitają z uśmiechem.

"Rośniemy jak tulipany do słońca i radości!"

5. Zabawa "Co robi radość?" (5 minut)

Dzieci siedzą w kręgu. Rozmowa kierowana i pantomima:

Pokażcie, jak śmieje się...

- Mała dziewczynka
- Mama
- Tata
- Święty Mikołaj
- Krokodyl
- Wy sami!



6. Praca plastyczna: ozdobienie wcześniej uszytych buziek (emotek) z filcu bądź miękkiego materiału. (10 minut)

Zadania dzieci:

- wybrać oczy i usta z gotowych elementów (filc, guziki, tasiemki)
- dzieci przyklejają je
- dzieci mogą dodać kokardkę, włosy z włóczki, naklejki, brokat itp.

Podsumowanie zajęć:

Prezentacja buziek (4 minuty)

Każde dziecko pokazuje swoją bużkę i mówi:
"Moja buzia cieszy się, gdy..."

