
ZAŁĄCZNIK NR 3: lista potrzeb

RELACJE I BLISKOŚĆ

przynależność
akceptacja
zrozumienie
wsparcie
kontakt
bliskość
bycie zauważonym
bycie ważnym

SZACUNEK I UZNANIE

szacunek
docenienie
uznanie
bycie traktowanym poważnie
sprawiedliwość

BEZPIECZEŃSTWO I SPOKÓJ

bezpieczeństwo
stabilność
przewidywalność
spokój
odpoczynek

WPŁYW I AUTONOMIA

wpływ
wybór
niezależność
możliwość decydowania
przestrzeń dla siebie

ROZWÓJ I SENS

rozwój
sens
ciekawość
wyzwanie
satysfakcja
realizacja