

ZAŁĄCZNIK NR 3: checklista BHP VR

**Zasada 4S – zapamiętaj cztery „S”
przed założeniem gogli:**

- ☐ **Siądź stabilnie** – nogi na ziemi.
- ☐ **Sprawdź czy jest OK** – dopasuj gogle.
- ☐ **Sygnal „Stop”** – gdy poczujesz się źle.
- ☐ **Spryskaj i przetrzyj** – zostaw po sobie
przeczyszczone gogle.