
ZAŁĄCZNIK NR 1: zadania „prawda/fałsz”

1. Picie wody pomaga mózgowi pracować lepiej. P R A W D A
 2. Sen nie ma wpływu na pamięć i koncentrację. F A Ł S Z
 3. Aktywność fizyczna wspiera funkcje poznawcze. P R A W D A
 4. Jedzenie fast foodów i słodczy wzmacnia mózg. F A Ł S Z
 5. Mózg potrzebuje odpoczynku, aby działał efektywnie. P R A W D A
 6. Po 30. roku życia nie można już trenować mózgu. F A Ł S Z
 7. Nauka nowych rzeczy tworzy nowe połączenia nerwowe w mózgu. P R A W D A
 8. Im więcej obowiązków naraz, tym lepiej dla koncentracji. F A Ł S Z
 9. Relaks i techniki oddechowe pomagają zmniejszyć stres, który szkodzi mózgowi. P R A W D A
 10. Oglądanie telewizji przez wiele godzin to świetny trening mózgu. F A Ł S Z
 11. Zdrowa dieta, np. warzywa i orzechy, dobrze wpływa na mózg. P R A W D A
 12. Mózg pracuje tylko w 10%. F A Ł S Z
-